



SABATO 13 MARZO 2010  
L'ANSPI-SPORT San Nazzaro,  
in collaborazione con la FIDAL Piacenza  
ed il patrocinio del COMUNE DI MONTICELLI D'ONGINA,  
organizza presso il Parco Po di San Nazzaro d'Ongina, il:

# CAMPIONATO PROVINCIALE 2010 di CORSA CAMPESTRE (gara open)

**Programma:**

**Ritrovo ore 14.00**

**Inizio gare**

ore 15.00 -Juniores M, Promesse M, Seniores M, Master M 35-40-45-50 (Km 6)

ore 15.30 -Juniores F, Promesse F, Seniores F, Allievi M, Master M>55 (Km 4)

ore 16.00 - Allievi F, Master F (Km 3) Cadetti M/F (Km 2)

ore 16.30 -.Ragazzi M/F (Km 1,5)

ore 16.45 - Esordienti A M/F (Km 1)

ore 17.00 - Esordienti B-C M/F, (m 500)

**Premiazioni di tutti i partecipanti man mano che sono disponibili le classifiche.**

Le iscrizioni debbono essere fatte esclusivamente dalle società affiliate FIDAL entro le ore 24.00 del giorno 11-3-2010 all'indirizzo e-mail: [anspi@atleticasn.it](mailto:anspi@atleticasn.it), con l'indicazione di cognome, nome, anno di nascita, numero di tessera e categoria di appartenenza di ogni atleta e vanno confermate almeno 30 minuti prima di ogni inizio gara.

*Nelle categorie Esordienti (nati tra il 1999 ed il 2004) potranno partecipare fuori classifica anche non tesserati FIDAL, purché in possesso dell'attestato d'idoneità fisica (libretto verde dello sportivo).*

Il percorso è pianeggiante ed ogni giro è lungo circa Km 1,00

Sarà disponibile il servizio ristoro.

Saranno approntati degli spazi per il cambio abbigliamento, ma non sarà disponibile il servizio doccia

Per ulteriori informazioni chiamare il numero telefonico: 328 2153573 oppure visitare il sito internet: [www.atleticasn.it](http://www.atleticasn.it)

Gli organizzatori si riservano di apportare variazioni al programma secondo necessità.